

PLAN INTEGRAL DE CAPACITACION y DETECCION DE TALENTOS



BORRADOR
por Fernando Ferrara

2017 - 2021

VISION



Implementar un programa de capacitación integral a 360° de soporte a las AFILIADAS, articulado en sectores: dirigentes, árbitros, técnicos, preparadores físicos, y jugadores, que permita capacitar y/o actualizar a todos los involucrados, aspirantes a integrar cuerpos técnicos (locales, provinciales, regionales y nacionales) con el objetivo de formar jugadores y equipos para competir a nivel local, nacional y en consecuencia al máximo nivel mundial.



MIISION

Llegar a todo el país con el plan integral de capacitación, entrenamiento y detección de talentos, para agrandar la base de todos los sectores involucrados, aumentando la cantidad e incrementando el porcentaje de los que tengan posibilidad de llegar a nivel internacional en cada sector, mejorando la calidad.



OBJETIVO

Mejorar y actualizar “en detalle” (con contenidos y tecnología de vanguardia) a dirigentes, técnicos, preparadores físicos, árbitros y consecuentemente a jugadores para mantenernos de manera constante en la elite del hockey mundial.

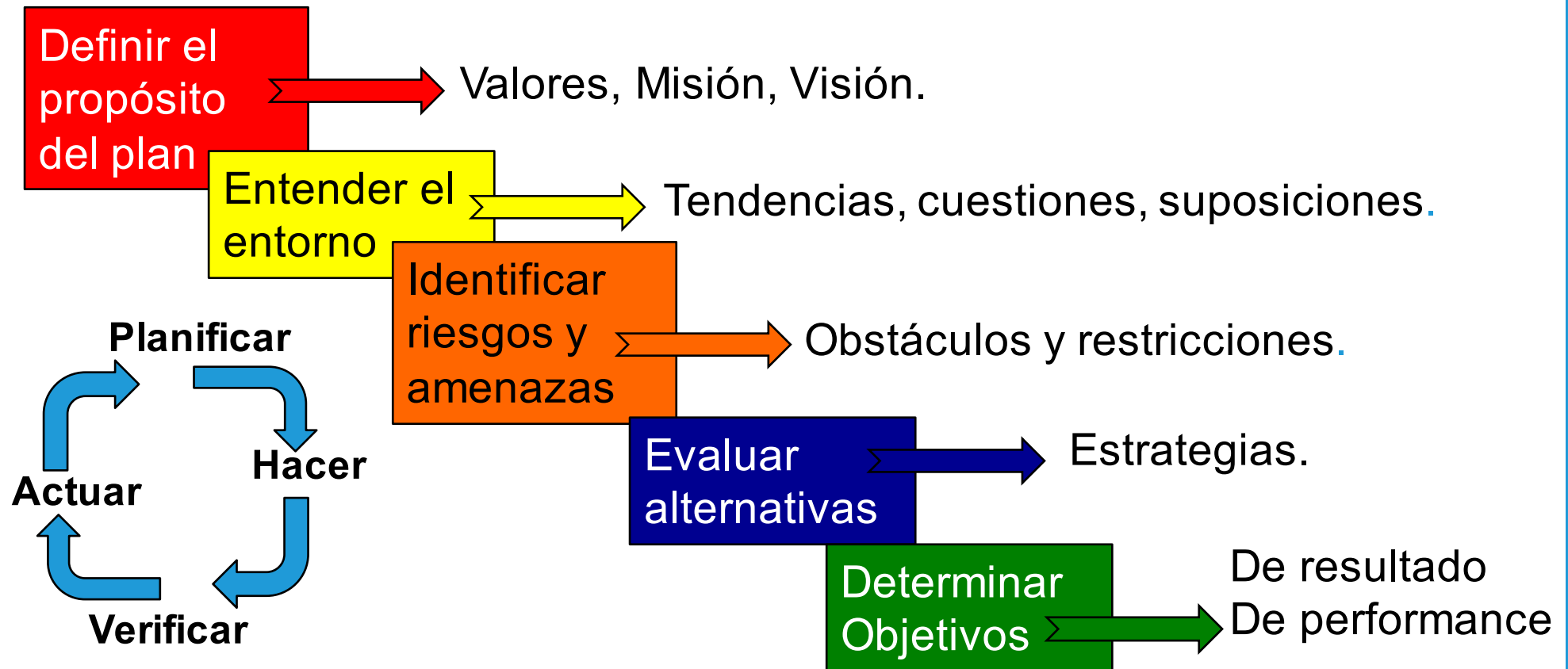


Proceso de planificación estratégica

Metodología de trabajo

Análisis de la situación actual

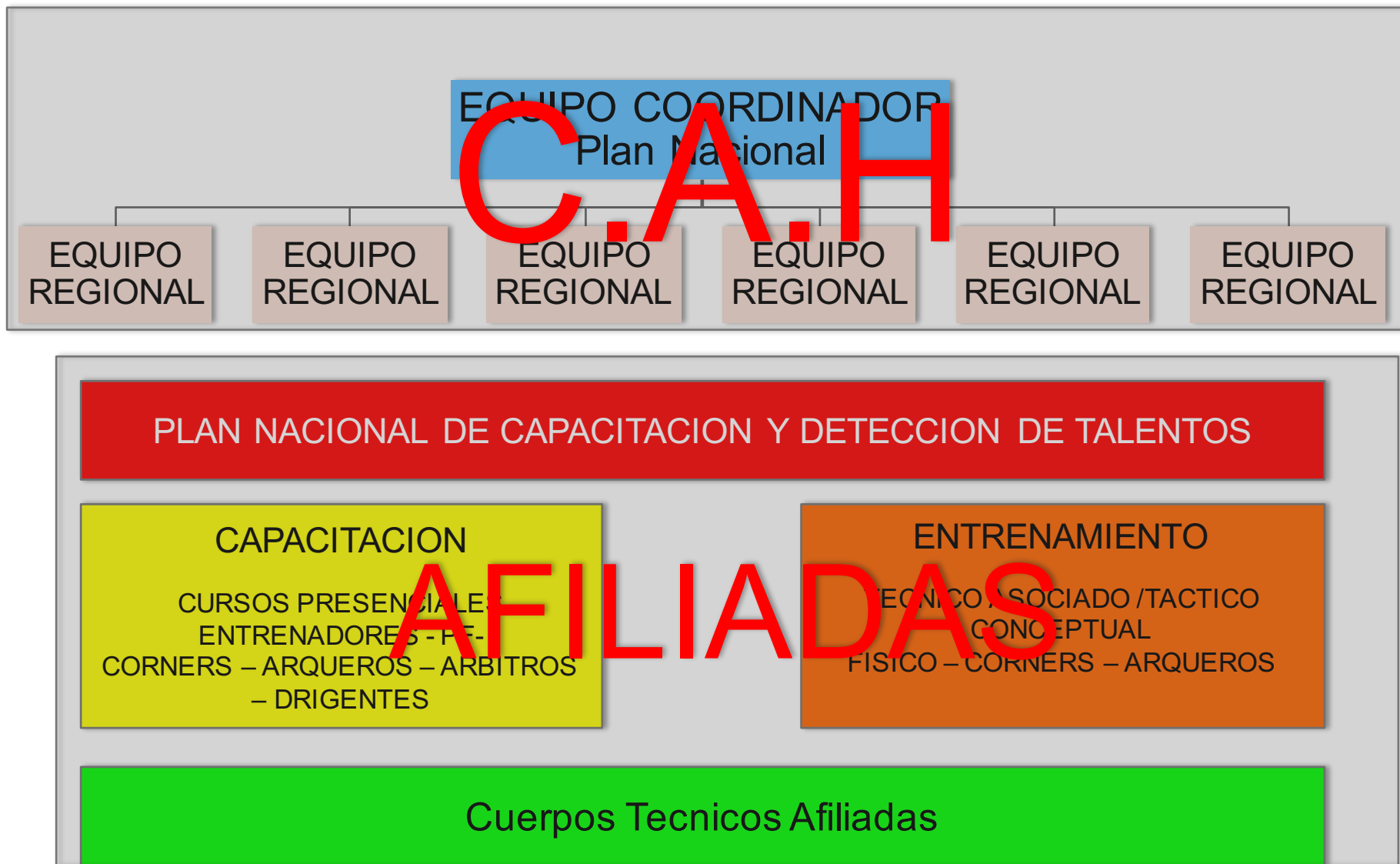
definición de objetivos y programas en base a las necesidades y a los recursos.





Estructura

Plan Nacional de Capacitacion y Entrenamiento



EL PLAN GENERAL



✓ RELACION DIRECTA - CAH / AFILIADAS

EN CAPACITACION, ENTRENAMIENTO Y DETECCION DE TALENTOS

✓ QUE LOS JUGADORES Y CUERPOS TECNICOS NO REALICEN GRANDES TRASLADOS

ARMADO DE SELECCION SUB 14 SUB 16 DAMAS Y CABALLEROS POR AFILIADA.

VISION DE UN GRAN NUMERO DE JUGADORES POR AFILIADA
SEGUIMIENTO Y FICHA INDIVIDUAL POR JUGADOR EN ASPECTOS TECNICOS/TACTICOS, FISICOS Y MENTALES



CAPACITACION

- CURSOS ON LINE
- CURSOS PRESENCIALES EN LAS AFILIADAS
- CURSOS PRESENCIALES REGIONALES Y NACIONALES
- SEMINARIOS Y CONGRESOS
- EVENTOS COMPLEMENTARIOS

2017 - 2021

SECTOR TECNICO-TACTICO

BORRADOR
por Fernando Ferrara

2017 - 2021



CAPACITACION

Cursos ON LINE:

Ya en funcionamiento con buenos resultados y mucha demanda.

Responsable - Fabián Bastas

En fase de actualización.



CAPACITACION

Cursos Presenciales

LOCALES:

Directamente en cada afiliada

A Programar en todas las afiliadas, interesadas que adhieran al proyecto, contemporáneamente con el plan nacional de entrenamiento y detección de talentos

OPCIONES:

- *Cursos Presenciales reforzando los contenidos de los cursos On-line*
- *Cursos Presenciales “temáticos” de especializaciones técnico\tácticas, arqueros, córner, preparación física, Match Análisis, etc...*

CAPACITACION



Cursos Presenciales: **REGIONALES y NACIONALES**

A Programar en las localidades donde se realicen los Campeonatos Argentinos de diferentes categorías

Cursos con diferentes niveles en base a las categorías que participan en el torneo, siguiendo los lineamientos de la Confederación Argentina de Hockey para preparar a los entrenadores que estén interesados en formar parte de cuerpos técnicos Regionales o Nacionales.

CAPACITACION



Seminarios y Congresos:

*A Programar durante o después de competencias internacionales destacadas:
Mundiales, Juegos Olímpicos , WL 4, Pro League.*

OPCIONES:

- *Seminarios y Congresos dictados por los entrenadores de los Seleccionados Nacionales, como devolución de los torneos.*
- *Seminarios y Congresos finales de la Federación Internacional de Hockey en la Argentina durante las competencias internacionales organizadas en nuestro país.*

CAPACITACION



Eventos Complementarios:

A programar durante algunos cursos citados, o programados por separado, en todas las Localidades, Provincias o Regiones interesadas que adhieran al proyecto.

Charlas de Ex Leones o Leones, de Ex Leonas o Leonas; como “TESTIMONIAL”, con el objetivo de transmitir valores y contar experiencias vividas.

Clínicas Técnicas Especificas con Ex Leones y Leones, Ex Leonas y Leonas.



PLAN NACIONAL DE DESARROLLO, ENTRENAMIENTO Y DETECCION DE TALENTOS

por Fernando Ferrara

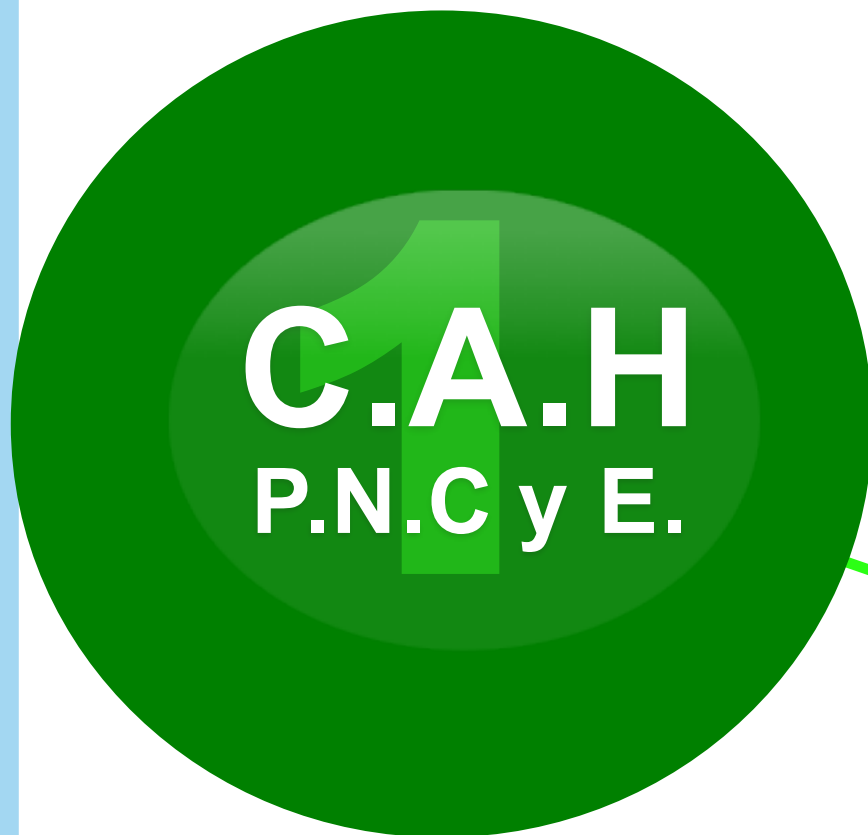


Plan Nacional de desarrollo y detección de talentos

CUAL ES EL PLAN ?



CREAR y DESARROLLAR



Plan Nacional de capacitación
Y Entrenamiento

DIFUNDIR



Clubs

Por Fernando Ferrara



*FORMAR UNA RED
TERRITORIAL QUE
TRABAJE EN EL
PROYECTO EN
3 NIVELES*



Gerencial:

Gestion, Programacion, Organizacion



Cientifico

Video Analisis, mediciones, etc

Practico

Entrenamientos





GERENCIAL

GESTION, PROGRAMACION, ORGANIZACIÓN

Implementar un Plan Nacional de Capacitación y Entrenamiento (que tenga llegada a todo el país) con programas técnicos/tácticos físicos y mentales, con objetivos específicos por categorías: Sub 14, Sub 16, coordinados con las expectativas y exigencias de los seleccionados nacionales juniors y mayores.



PRACTICO

ENTRENAMIENTOS

Programar, organizar periódicamente concentraciones locales y torneos regionales y nacionales para desarrollar el Plan Nacional de Entrenamiento y detectar los talentos emergentes de cada afiliada.



CIENTIFICO

Soportar el Plan de Desarrollo Nacional con tecnología de vanguardia en todos los sectores Técnico\Táctico: software específico (nube) para analizar y compartir videos técnicos que tengan llegada a todo el país, etc...

Físico\Médico: mediciones con GPS, cardio, etc...



Agenda

a realizar

- ✓ DEFINICIÓN DE LA ESTRUCTURA TÉCNICA NACIONAL.
- ✓ REUNIÓN PLENARIA CON REFERENTES Y ENTRENADORES.
- ✓ PRESENTACIÓN DE PLANES DE TRABAJO POR CATEGORÍAS.
- ✓ DESARROLLO DE PLANES ESPECÍFICOS POR NIVELES.
- ✓ ASESORAMIENTO Y SEGUIMIENTO A LOS ENTRENADORES.
- ✓ CREACIÓN DE UNA BIBLIOTECA, VIDEOTECA VIRTUAL Y DATA-BASE.
- ✓ TESTEO “FÍSICO Y TÉCNICO”
- ✓ PROGRAMACIÓN DE ENTRENAMIENTOS ESPECÍFICOS.
- ✓ PROPUESTA DE ACTIVIDADES ALTERNATIVAS.



Mapa

Regiones a Denir



*TRABAJAR
EN EQUIPO
CREAR UN GRAN*

STAFF



Por Fernando Ferrara



Reunión Plenaria

Con Entrenadores Nacionales

DEFINIR LA LÍNEA TÉCNICA, COMO VAMOS TRABAJAR Y COMO VAMOS A ENSEÑAR

PLANES ANUALES:

- TÉCNICA Y TÁCTICA INDIVIDUAL PARA JUGADORES Y ARQUEROS,
- TÁCTICA COLECTIVA BÁSICA PARA DIVISIONES MENORES.

MODELOS DE ENTRENAMIENTOS:

- DEFINIR MODELOS DE ENTRENAMIENTOS POR CATEGORÍAS.
- UNIFICAR LA METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA DE LA TÉCNICA INDIVIDUAL ESPECIFICA Y APLICADA. (TÉCNICA ASOCIADA)
- UNIFICAR LA METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA DE LOS CONCEPTOS TÁCTICOS

INDIVIDUALES Y COLECTIVOS.

(CONCEPTOS TÁCTICOS ASOCIADOS)



Presentación de Planes de Trabajo

ejemplo



SALIR DEL FONDO

Gestos Técnicos Asociados a los conceptos

DESPIDOS

Push

Barridita con manos separadas

Látigo

Pase a dos toques del lateral derecho e izquierdo

Pegada con manos Juntas.

Flick

CONDUCCIONES

Conducción de Estudio

Conducción de velocidad

Conducción con escape

RECEPCION

Lateral de derecho con perfil lateral

Lateral de derecho con perfil vertical

Lateral de derecho a contra bola

Lateral sobre izquierda de derecho

Con escapes laterales y verticales

De protección y pase (a dos o tres toques)

Sobre pie derecho de dr/liz y de iz/dr

Recepción y visión periférica. (toma de decisiones)

POSTURAS

De transición entre recepción y pase

De transición entre recepción y conducción

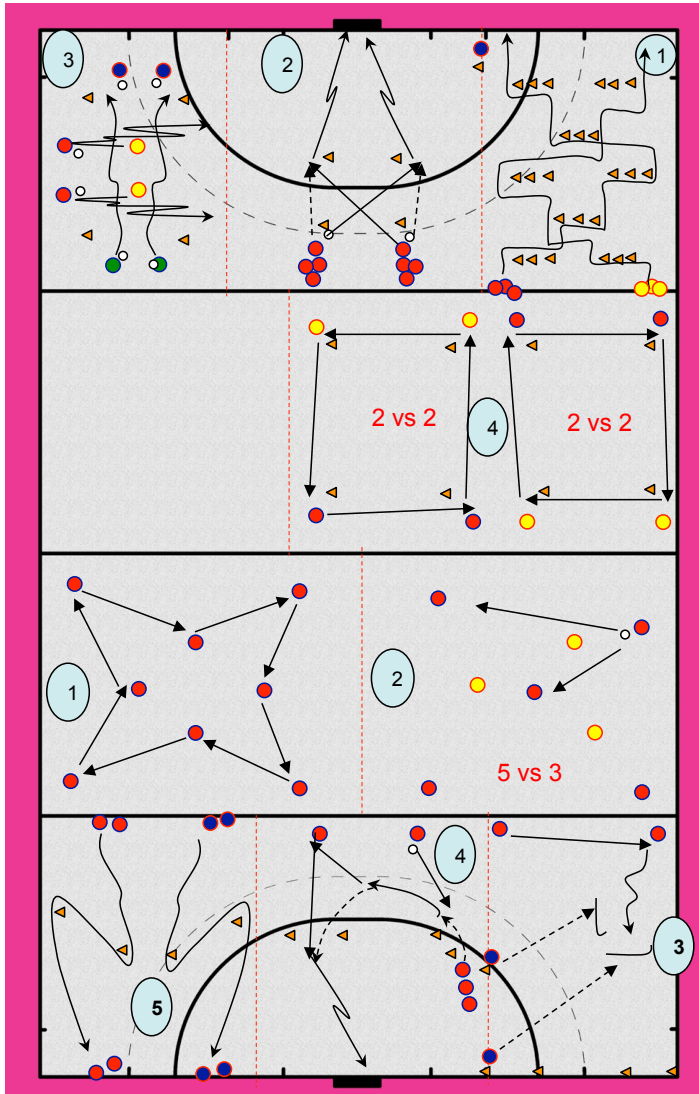
De conducción a pase.

Tipo de Actividades Asociadas

| Desarrollo Técnico Inicial | Eje Técnico/Conceptual | Eje Conceptual | Eje Táctico |
|--|--|---|---|
| Romper la primer línea de Bloqueo | | | |
| Juegos de pase, lateral, vertical y diagonales , AMAGADOS. | Juegos para Identificar y decir la mejor opción de pases. | Ocupar posiciones iniciales para hacer ancho y largo el equipo, dependiendo de la alineación. | |
| Pases con salteos. | Comunicación entre el pasador y posible receptor. (box dinámicos) | Juegos de oposición simple con goles en los laterales | Juegos de mitad de cancha utilizando 6 a 8 box de la cancha para jugar y salir |
| Trabajos de recepciones en el box con perfil vertical y lateral. | Juegos de oposición simple con goles en los laterales y/o en el centro de la cancha. Trabajando primero con inferioridad numérica y con el concepto de romper rápido la línea defensiva | | |
| Recibir y pasar, recibir y conducir, superando la línea del rival con distintos perfiles. | | Juego para Identificar al jugador libre. Con superioridad numérica. | Juegos utilizando 6 a 8 box de la cancha, integrando a los volantes oposición simple. |
| Trabajos de recibir y salir del box con pase o escape. | Juegos dinámicos de oposición utilizando box de la cancha como referencia (6 a 8 box de la cancha) utilizando el concepto de romper líneas defensivas. Con gol por los laterales y/o zonas centrales. | | |
| Recepciones con protección y escape | Juegos en box centrales congestionado (concepto de juntar marcas). Iniciando con pase al box y buscar resolver rápido para salir por otro lado. | | |
| Pases y recepciones aéreas. | Elección de cuando utilizar el Flick en la salida de fondo. Zonas de pase y como utilizar las zonas de recepción. | | Juegos de superioridad numérica : 3-1 / 3-2 / 4-3 / 5-3 |
| Rutas de pelotas de defensores con cierre de los opuestos entre 3 y 4 jugadores para trabajar las posiciones preventivas. Cada jugador debe estar siempre en la línea de pase. | | Juego para que el o los volante centrales identifique cuando recibir con perfil vertical y atacar | |

Modelo de Entrenamiento

ejemplo



9na

Ejercicio 1:

Conduccion y dribbling de costado y juego

Puntos tecnicos:

Posturas en el dribbling cangrejo y vision periferica, en la conduccion de estudio bocha pegada al palo y cabeza levantada

Ejercicio 2:

Movimiento vertical, pase diagonal y definicion.
Movimiento diagonal, pase vertical y definicion.

Puntos tecnicos:

Posturas y timing para pasar
Posturas y posicion del palo para la recepcion
Coordinacion y timing entre el pase y la recepcion.

Ejercicio 3:

Juego de quites y conduccion de velocidad

Puntos tecnicos:

Posturas y timing en los quites.
Lectura y aceleracion al espacio en conduccion de velocidad

Ejercicio 4:

Pases de push y barrido en sentido de las agujas de reloj
Pases de push y barrido en sentido contrario de las agujas de reloj
2 vs 2 a pasar la linea en conduccion o recibir por detras

Puntos tecnicos:

Posturas, perfiles y calidad de pases y recepciones

8va

Ejercicio 1:

Estrella de pases de push con posiciones estaticas
Las de afuera reciben siempre desde la derecha
Las de adentro reciben siempre desde la izquierada.

Puntos tecnicos:

Posturas, perfiles, calidad de pases y recepciones y coordinacion.

Ejercicio 2:

5 vs 3 Posesio.

Puntos tecnicos:

CB: Lectura, amagues, eleccion del momento del pase,
Reposicionamientos, abrir angulos de pases ir a espacios libres para recibir.

DEF: Armarse para la presion, comunicacion, aprovechar el momento para interceptar o quitar, toma de decision cuando presionar

Ejercicio 3:

Canalizar:

1 vs 2

Puntos tecnicos:

Canalizar con buena postura al jugador que va a quitar de frente
Posturas y timing en los quites

Ejercicio 4:

Recepcion dinamica a contra bola con escape y pase, recepcion ofensiva y Definicion

Puntos tecnicos:

Posturas y calidad de pase y recepcion, velocidad y precision en la definicion

Ejercicio 5:

Conduccion de velocidad freno y recortes de derecho y de revers



Plan Nacional de desarrollo y detección de talentos

QUE BUSCAMOS?



unificar
ideas



Encontrar
Inspiracion



Estimular la
Creatividad





Plan Nacional de desarrollo y detección de talentos

- *SEGUIMIENTO*
- *FICHAS TECNICAS*
- *VIDEOS TECNICOS*
- *ESTADISTICAS, ETC*

Asesoramiento y Seguimiento

de entrenadores

- En la organización de entrenamientos basados en la planificación.

Optimización de recursos, materiales, espacios, etc.

- Para desarrollar ejercicios basados en la planificación o jornada de entrenamiento.

Pasos metodológicos para el aprendizaje, ejercicios, situaciones de juego.

*Reuniones en grupos de trabajo, individuales, en video conferencia, por teléfono.



MONITOREAR “VIDEO TEST” – TECNICOS

“VIDEO TEST”

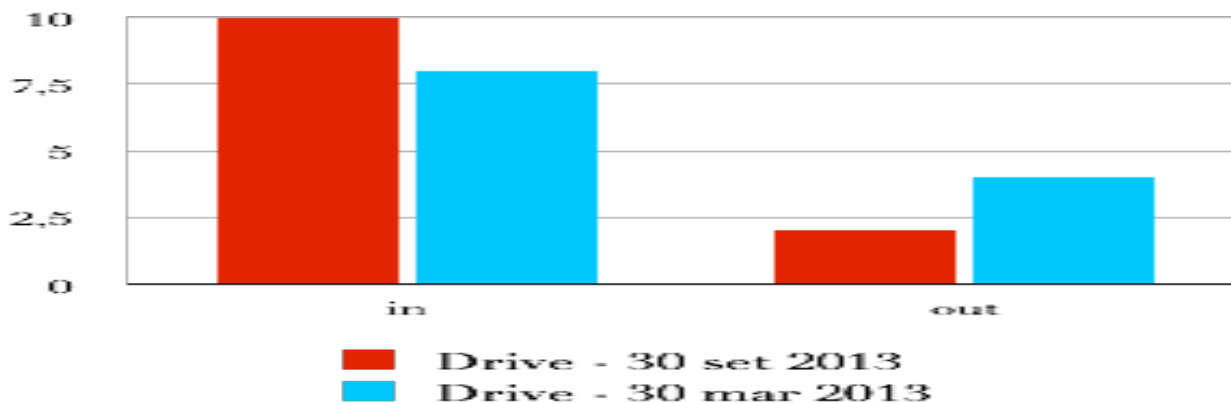
HONCAZAR
CAMILA

01-01-2002

BUENOS AIRES

PLAY

Grafico 24



VIDEO TEST – TECNICAS ESPECIALES -ARRASTRADA

CARLA RIOS

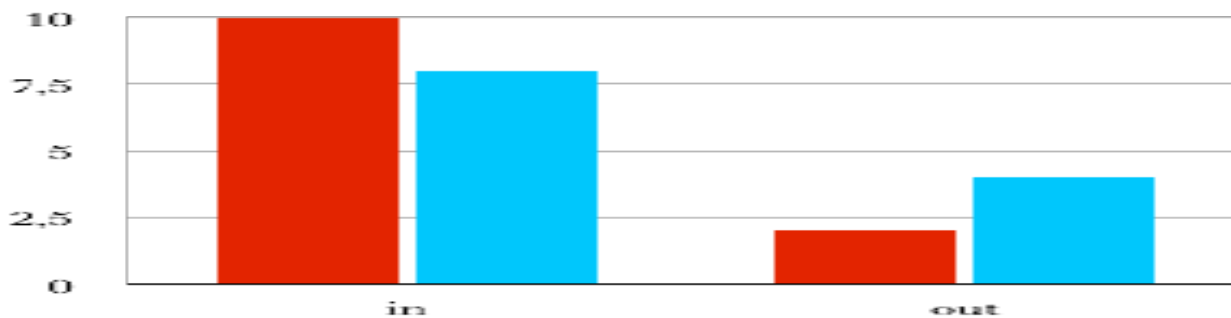
01-01-2004

CORDOBA

RIO CUARTO



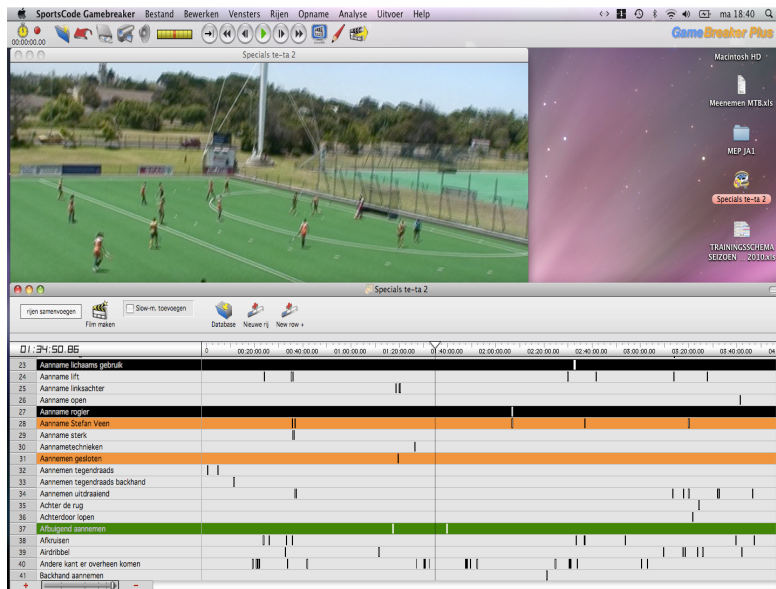
Grafico 24



■ Drive - 30 set 2013
■ Drive - 30 mar 2013

Video Análisis, Hudl, Nac, SVS

para compartir



Video Análisis:

Análisis de partidos, entrenamientos, gestos técnicos A través de un software (Nac o Gamebreaker) con el entrenador con los jugadores y con el equipo.

Material:

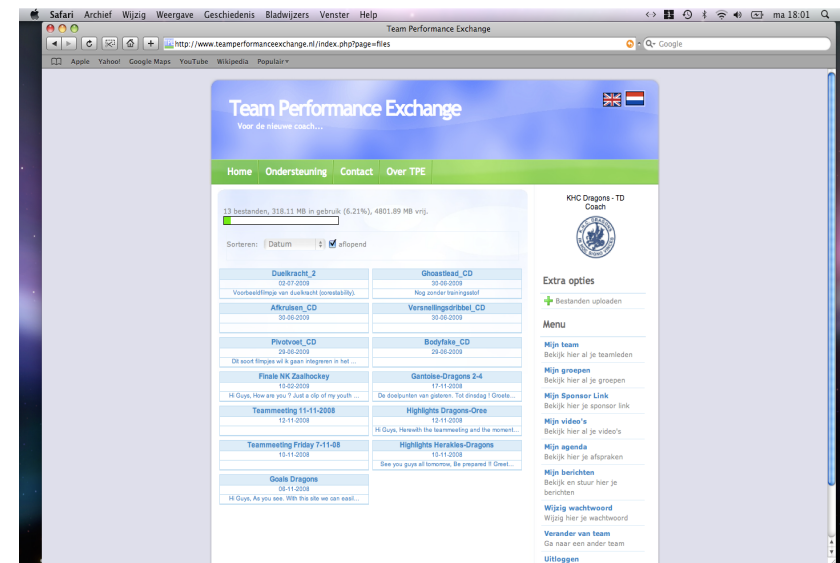
- Torres de video detrás del arco, video operador.
- Cámaras, GoPro, Ipad.
- Software, Computadora, Proyector.
- Sala video, Pizarra.

Smart Video Sharing:

Software que permite intercambiar videos técnicos con entrenadores y jugadores.

Material:

Licencia Hudl, Nac, SVS.



Preguntas

